

## Voorwoord

Op 27 juni 2000 is met een conferentie in de Borenborg het startsignaal gegeven voor het opstellen van een nieuwe nota ouderenbeleid. Hierna is in overleg met vertegenwoordigers van de Voerendaalse ouderen, organisaties

die in onze gemeente met ouderen werken en de Seniorenraad Voerendaal de nota "oud(-er) worden in Voerendaal opgesteld. Hierbij is gebruik gemaakt van de resultaten van een enquête onder de Voerendaalse ouderen die door Hogeschool Zuyd Contracting is uitgevoerd. Vervolgens zijn alle betrokkenen in de gelegenheid gesteld hun mening over de opgestelde plannen kenbaar te maken. Hiervoor zijn begin dit jaar diverse inspraakavonden georganiseerd. Op basis van de ontvangen reacties zijn de plannen op onderdelen bijgesteld, waarna de gemeenteraad op 4 maart 2002 de nota definitief heeft vastgesteld.

Door middel van deze krant willen u informeren over het nieuwe gemeentelijk ouderenbeleid, dat opgebouwd is uit in totaal 47 speerpunten. Dit zijn activiteiten of projecten die de gemeente de komende jaren voor de Voerendaalse ouderen wil uitvoeren. Voor een deel betreft het reeds bestaande activiteiten. Maar daarnaast zijn er ook diverse nieuwe zaken aan de orde. In deze krant kunt u met name hierover meer lezen. Ter completering is tevens een kort overzicht van alle 47 speerpunten opgenomen.

Graag willen wij van de gelegenheid gebruik maken om iedereen die aan de voorbereiding van de nota heeft meegeholpen hartelijk te bedanken. In het bijzonder diegenen die meegewerkt hebben aan de enquête onder de Voerendaalse ouderen, de deelnemers aan de startconferentie en de Seniorenraad Voerendaal.



## Algemeen

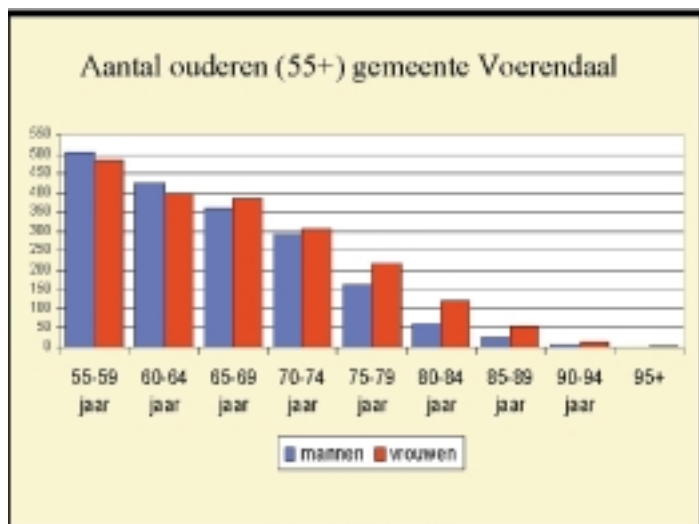
Ook de gemeente Voerendaal heeft te maken met een sterke vergrijzing. Niet alleen het aantal ouderen (55-plussers) neemt sterk toe, tevens neemt de gemiddelde leeftijd binnen deze groep ouderen toe. Er komen dus steeds meer "oudere ouderen", het fenomeen van de dubbele vergrijzing.

Onder de "oudere ouderen" bevinden zich veel alleenstaande vrouwen. Dit omdat vrouwen nog steeds ouder worden dan mannen.

Hun inkomenspositie is gemiddeld echter slechter dan die van mannen. Daarom is voor deze groep bijzondere aandacht nodig.

In onze gemeente wonen per 1 januari 2002 in totaal 3.935 ouderen (29% van de bevolking). Dit aantal zal stijgen tot ruim 4.900 in het jaar 2015 (39% van de bevolking).

In de nota Oud(-er) worden in Voerendaal zijn plannen opgenomen op het terrein van wonen, zorg en dienstverlening, welzijn, mobiliteit, inkomen en het betrekken van ouderen bij het voorbereiden en uitvoeren van activiteiten (participatie). In deze krant worden de plannen op deze gebieden toegelicht.



## Wonen

Het aantal ouderen neemt de komende jaren sterk toe. Daarbij komt dat, in tegenstelling tot vroeger, een steeds kleiner wordende groep ouderen verhuist naar een verzorgings- of verpleeghuis. Zodoende blijven steeds meer ouderen zelfstandig wonen. Hierdoor zal de vraag naar ouderenwoningen de komende jaren sterk toenemen. Dit betreft dan woningen in een prettige en veilige woonomgeving met daarnaast voldoende zorg- en dienstverlening. Ondanks de te verwachten vraag en de beperkte mogelijkheden probeert de gemeente om met de haar ter beschikking staande mogelijkheden uitbreiding en verbetering van ouderenhuisvesting zoveel mogelijk te ondersteunen.

## Woonzorgcomplex Voerendaal

In 2000 is het woonzorgcomplex de Linde in Klimmen in gebruik genomen. Dit complex is een goed voorbeeld van het gecombineerd en aangepast aan de wensen van de bewoners aanbieden van wonen en zorg. Wij zijn van plan om ook in de kern Voerendaal/Kunrade een 2<sup>e</sup> woonzorgcomplex te realiseren. Hiervoor zijn momenteel 2 locaties in beeld: het binnenterrein tussen de Tenelenweg en de Spekhouwerstaat en de huidige locatie van de Basisschool Dammerich. Het komend

## Doelstelling

Doelstelling van het gemeentelijk ouderenbeleid is ouderen in staat te stellen zolang mogelijk in de eigen vertrouwde omgeving te blijven wonen en functioneren. Hierbij is participatie van ouderen in de plaatselijke samenleving van groot belang. Dit om te voorkomen dat ouderen in een sociaal isolement terecht komen en om de leefbaarheid van buurten te handhaven of te verbeteren.

najaar zal de gemeenteraad een keuze maken voor wat betreft de locatie.

## Aanleunwoningen

Wanneer de nieuwbouw van de Basisschool Dammerich op een andere locatie dan de huidige plaats vindt, is het mogelijk bij het Zorgcentrum 't Brook aanleunwoningen te bouwen. Dit zijn woningen waarin ouderen zelfstandig wonen, maar waarbij indien nodig een beroep kan worden gedaan op het zorgaanbod van het zorgcentrum.

## Seniorenraad Voerendaal

De Stichting Seniorenraad Voerendaal is opgericht in 1992. Zij is samengesteld uit verschillende geledingen uit de gemeente en brengt gevraagd en ongevraagd advies uit aan de gemeente over het gemeentelijk ouderenbeleid en voorzieningen voor ouderen.

De seniorenraad heeft tot doel om actief de overheid en instellingen en organisaties die belangen van ouderen behartigen, te adviseren bij de ontwikkeling en uitvoering van het ouderenbeleid. De raad adviseert en bewaakt onder meer:

- Zelfstandig wonen en huisvesting voor ouderen volgens het zgn. seniorenlabel.
- Openbaar vervoer binnen de gemeente.
- Verkeers- en woonveiligheid.
- Zorgverlening voor ouderen.
- Participatie en educatie van en voor ouderen.

De Stichting Seniorenraad Voerendaal hoopt dat bovenstaande kaders duidelijk maken wat wij als taak zien. Een van onze problemen is hoe wij het best contacten kunnen onderhouden met de senioren in onze gemeente. Wij zijn bezig hieraan invulling te geven.

Voor nadere informatie over de Seniorenraad en haar activiteiten kunt u terecht bij de secretaris dhr. J. Mennens, Hoolstraat 26 6367 GC Voerendaal tel. 045-5752065.



## Woningaanpassing

Hiervoor hebben wij reeds opgemerkt dat er voor de gemeente weinig mogelijkheden zijn om nieuwe ouderenwoningen te bouwen. De uitbreiding van het aantal voor ouderen geschikte woningen zal dan ook grotendeels moeten worden gerealiseerd door aanpassing van bestaande woningen. Hierdoor is het mogelijk dat ouderen langer zelfstandig in zijn eigen, aangepaste, woning blijven wonen.

Bij aanpassing van woningen wordt gekeken naar de persoonlijke belemmeringen van een oudere, oftewel welke aanpassingen zijn voor de betrokken persoon noodzakelijk. Indien een woningaanpassing noodzakelijk is kan de betreffende oudere een beroep doen op de Wet Voorzieningen Gehandicapten. Voor nadere informatie hierover kunt u terecht bij de Centrale Publieksbalie in het gemeentehuis.

## Woningtoewijzing

De toewijzing van huurwoningen van de Woningvereniging Voerendaal gaat als volgt: wanneer een woning vrij komt, wordt dit bekend gemaakt, waarna belangstellenden hun interesse kenbaar kunnen maken. Vervolgens wordt de woning aan de hand van vastgestelde criteria (inkomen, woonduur, leeftijd e.d.) toegewezen.

Vanwege de toenemende vraag naar ouderenwoningen is het van belang dat voor ouderen geschikte woningen ook daadwerkelijk aan (Voerendaalse) ouderen worden toegewezen. Hiervoor zullen de betreffende woningen "gelabeld" worden en dus niet meer aan anderen worden toegewezen. Hiervoor zullen binnenkort tussen de woningverenigingen en de gemeente richtlijnen worden opgesteld.

## Woonomgeving

Naast de geschiktheid van de woning is ook de kwaliteit van de woonomgeving (veiligheid woonomgeving, voorzieningen in de omgeving) belangrijk. Hierbij spelen onder meer de volgende factoren een rol:

## Veiligheid buitenshuis

Ouderen in onze gemeente voelen zich in het algemeen (redelijk) veilig. Om het gevoel van veiligheid te vergroten is het van belang dat de woonomgeving overzichtelijk is ingericht, 's avonds goed verlicht en openbaar groen in het algemeen laag wordt gehouden. Hieraan zullen wij de komende tijd dan ook extra aandacht schenken. Een ander aspect betreft verkeersveiligheid, waarbij ouderen vaak knelpunten ervaren. Op basis van het gemeentelijk verkeersveiligheidsplan worden de komende tijd diverse 30 km zones gerealiseerd in de verschillende woonkernen. Bedoeling hiervan is de verkeersveiligheid te vergroten.

## Voorzieningen in de omgeving

De volgende voorzieningen in de omgeving worden als belangrijk aangemerkt: winkels, apotheek, bank of postkantoor, openbaar vervoer, huisarts, brievenbus en kerk. Dit wordt bevestigd door de enquête onder de Voerendaalse ouderen.

Geconcludeerd wordt dat de genoemde voorzieningen in het algemeen (redelijk) goed bereikbaar zijn. Dit laat onverlet dat in een aantal kernen winkels en bank/postkantoor niet meer voldoende aanwezig (zullen) zijn. De gemeente heeft weinig mogelijkheden om dit tegen te gaan. Het is de vrijheid van particuliere ondernemers/bedrijven om te beslissen of men zich ergens wil vestigen.

## Veiligheid in huis

Niet alleen buitenshuis maar ook in huis is de aandacht nodig voor veiligheid. De meeste ongelukken gebeuren namelijk in en om het huis. Preventief beleid, informatie en voorlichting kunnen veel ongelukken doen voorkomen. De rol van de gemeente is het (laten) geven van voorlichting en informatie. Hiervoor zal gebruik worden gemaakt van het gemeentelijk informatiebulletin.

## Nieuwbouw woningen

De mogelijkheden voor de gemeente voor de bouw van ouderenwoningen zijn beperkt. Dit omdat wij jaarlijks slechts een beperkt aantal nieuwe woningen mogen bouwen. Binnen deze mogelijkheden zullen wij echter voorrang geven aan ouderenhuisvesting.

Bij nieuwbouwwoningen zullen wij stimuleren dat zoveel mogelijk rekening wordt gehouden met toekomstige woningaanpassingen door leeftijd en/of handicap, het zogenaamde "aanpasbaar bouwen". Wij denken hierbij onder meer aan bredere deurkozijnen en gangen, geen of gemakkelijk weg te nemen dorpels en de toegankelijkheid van de woning (zonder trappen). Deze zaken werken in het algemeen bij de bouw nauwelijks kostenverhogend. Hierdoor zullen in ieder geval de nieuwbouwwoningen in de toekomst relatief makkelijk geschikt te maken zijn voor senioren-huisvesting.



# Zorg en dienstverlening

Ouderen zijn in het algemeen méér aangewezen op enige vorm van zorg dan andere inwoners. De meeste vormen van zorg worden alleen verleend op basis van een indicatie. Dat wil zeggen dat eerst objectief wordt vastgesteld welke zorg in welke omvang noodzakelijk is. Voor verpleging en verzorging wordt de indicatie in de regio Parkstad Limburg verzorgd door het Regionaal Indicatie Orgaan Oostelijk Zuid Limburg (RIO). Deze instelling geeft een indicatie aan alle inwoners die een beroep doen op thuiszorg of geplaatst willen worden in een verpleeg- of verzorgingshuis. Het is de bedoeling dat het RIO ook de indicatiestelling gaat verzorgen voor de Wet Voorzieningen Gehandicapten, tehuizen en woonvormen voor gehandicapten en voor maaltijdvoorziening.

## Zorgtoewijzing

De daadwerkelijke toewijzing van de zorg gebeurt door de thuiszorg, zorgcentra verpleeghuizen e.d. . Hierbij merken wij op dat een positieve indicatie van het RIO niet per definitie daadwerkelijk leidt tot verlening van de gewenste zorg op korte termijn. Het is mogelijk dat u te maken krijgt met een wachtlijst, ondanks alle pogingen van de rijksoverheid om wachtlijsten weg te werken. Een door diverse instellingen gezamenlijk ingesteld zorgtoewijzingsbureau heeft als taak om op basis van de gestelde indicatie een op de individuele zorgvrager toegesneden pakket van verschillende soorten zorg, hulp en diensten samen te stellen en in stand te houden.

## Mantelzorg

Slechts een deel van de zorg aan ouderen wordt verleend door professionele organisaties. Het merendeel van de zorg die ouderen nodig hebben, wordt door familieleden, vrienden, burens en bekenden. Deze vorm van zorg wordt mantelzorg genoemd. In het algemeen is mantelzorg aanvullend op professionele zorg. Het komt echter ook voor dat vrijwillig taken worden uitgevoerd, waarvoor normaliter een beroep wordt gedaan op een professionele instelling als bijvoorbeeld thuiszorg.

Het zal duidelijk zijn, dat het verlenen van mantelzorg vaak een grote druk legt op diegene die de zorg verleent en zijn/haar thuisituatie. Niet zelden leidt dit tot spanningen. Vaak is een opname van een oudere in b.v. een verpleeghuis niet het gevolg van een verslechtering van de gezondheidstoestand van diegene die wordt opgenomen, maar van overbelasting van de mantelzorgers. Omdat de vergrijzing, ontgroening en de (personeels-)tekorten in de zorgsector het maatschappelijk belang van mantelzorg alleen nog maar vergroten, is ondersteuning van mantelzorg belangrijk. Hiervoor wordt binnenkort in Parkstad Limburg een regionaal steunpunt mantelzorg in het leven geroepen. Hier kan iedereen met vragen over mantelzorg terecht. Tevens begeleidt en ondersteunt het steunpunt mantelzorgers bij praktische en

emotionele problemen. De Unie van Vrijwilligers afdeling Nuth-Voerendaal ondersteunt daarnaast mantelzorgers door middel van het project thuiszorg.

## Telefooncirkel

Een preventieve activiteit binnen de alarmering is een telefooncirkel. Hiermee wordt dagelijks nagegaan of alle aangesloten bereikbaar zijn en of alles in orde is. Vanuit een centraal punt wordt een eerste telefoontje gepleegd. De ontvanger belt vervolgens een volgende. Zo gaat een en ander door tot uiteindelijk weer de centrale wordt gebeld. Wanneer iemand niet opneemt, wordt een familielid of kennis gewaarschuwd. Vooral voor alleenstaanden is dit een eenvoudige en effectieve voorziening. Binnenkort wordt een telefooncirkel in Voerendaal opgestart.

## Maaltijdvoorziening

Momenteel worden in de gemeente Voerendaal 6 dagen per week warme maaltijden bezorgd bij hiervoor geïndiceerde ouderen. De maaltijden worden bereid in de keuken van Zorgcentrum 't Brook. De bezorging vindt plaats door vrijwilligers van Tafeltje Dek je Voerendaal in speciale koffertjes, waarin de maaltijd enige tijd warm blijft. Om in aanmerking te komen voor een warme maaltijd vindt een indicatiestelling plaats. Wanneer u van deze voorziening gebruik wenst te maken dient u zich aan te melden bij Woonzorgcomplex de Linde in Klimmen, mevrouw A. Kerckhoffs tel. 045-4051247

## Zorgcoördinatie

Sinds 1999 is in onze gemeente mevrouw Kerckhoffs als zorgcoördinator werkzaam. Betrokkene is vanuit het woonzorgcomplex in Klimmen werkzaam voor alle inwoners van de gemeente. Zij draagt zorg voor de afstemming van hulpverlening en begeleiding van ouderen. U kunt mevrouw Kerckhoffs bereiken via het woonzorgcomplex te Klimmen tel. 045-4051247

## Verpleegunit

De Stichting Ouderenzorg Novum heeft plannen ontwikkeld om bij het Zorgcentrum 't Brook een verpleegunit te realiseren. Hier worden personen tijdelijk verpleegd, die ontslagen zijn uit het ziekenhuis, maar nog niet voldoende hersteld zijn om weer naar huis te gaan. Deze ontwikkeling past binnen het beleid van het rijk om de kosten van de curatieve (ziekenhuis) zorg terug te brengen. Wij staan in principe positief ten opzichte van de plannen van Novum.



# Welzijn

## Eenzaamheid

Uit het onderzoek Evaluatie Ouderenbeleid is gebleken dat een belangrijk deel van de ouderen zich eenzaam voelt. Vrouwen voelen zich vaker eenzaam dan mannen. Dit betreft voornamelijk oudere vrouwen die hun partner hebben verloren. Het gevoel van eenzaamheid neemt toe bij het stijgen van de leeftijd. Met name vanaf de leeftijd van 75 jaar voelt een grote groep zich vaak eenzaam.

Vanuit de doelstelling om ouderen zo lang mogelijk sociaal te laten participeren is bijzondere aandacht nodig voor deze groep om zodoende sociale uitsluiting te voorkomen. Dit gebeurt onder meer door het ondersteunen van huisbezoekprojecten en het stimuleren van deelname aan sociaal-culturele activiteiten. Het geven van informatie over welke mogelijkheden er in de gemeente Voerendaal zijn, is hierbij mede een taak van de gemeente.

## Ouderenverenigingen

De ouderenverenigingen vervullen een belangrijke rol binnen het lokale gemeenschapsleven. Enerzijds geven zij ouderen de gelegenheid om deel te nemen aan recreatieve en educatieve activiteiten. Anderzijds dragen ze hierdoor bij aan de instandhouding en versterking van de sociale structuur in de diverse kernen.

De ouderenverenigingen ontvangen jaarlijks subsidie voor hun activiteiten. Het is hierbij aan de betreffende verenigingen c.q. ouderen om te bepalen welke activiteiten men daadwerkelijk organiseert. Uitgangspunt hierbij is echter dat zoveel mogelijk aangesloten wordt bij de vraag van de ouderen.

Ter ondersteuning van de ouderenvereniging ondersteunt de gemeente met ingang van 2003 kadercursussen bij ouderenverenigingen.

## Educatie

De meeste ouderen vinden in het algemeen zelf hun weg in het grote aanbod van creatieve en recreatieve activiteiten. In het algemeen zijn de inwoners van Voerendaal goed in staat om de aan de diverse cursussen verbonden kosten te betalen. Wanneer inwoners niet in staat zijn de leskosten te bekostigen kan een beroep worden gedaan op individuele ondersteuning op basis van de Bijdrageregeling sociaal-culturele activiteiten.

## Computercursussen

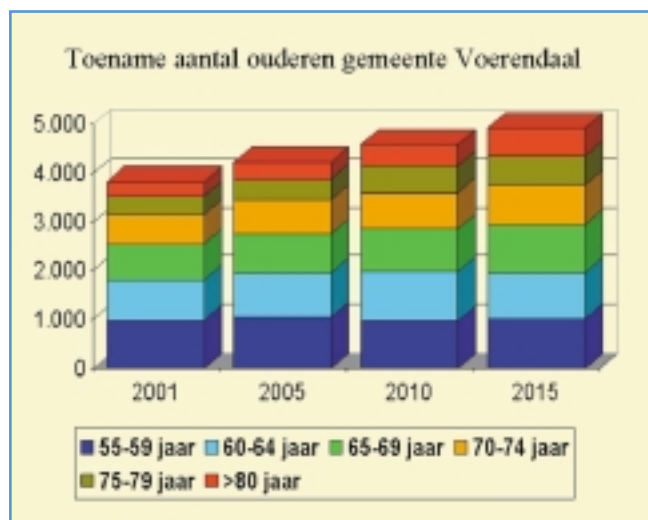
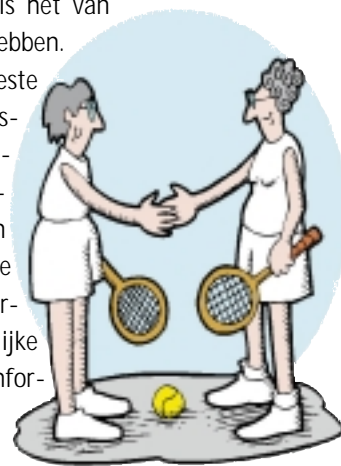
De rol van computer en informatietechnologie in onze maatschappij neemt toe. Het is van belang om ook ouderen met computers te leren omgaan. Wij kiezen er voor om de organisatie van computercursussen voor ouderen te koppelen aan de plaatselijke ouderenverenigingen. Deze verenigingen ontvangen hiervoor met ingang van 2003 extra gemeentelijk subsidie.

## Meer bewegen voor ouderen

Voor de gezondheid van ouderen is het van belang dat zij voldoende beweging hebben.

In onze gemeente vinden in de meeste kernen wekelijks gymnastiek, volksdansen, koersbal en yoga voor ouderen plaats. Daarnaast is er in Voerendaal-Kunrade tevens stijldansen en spel/sport voor ouderen. De gemeente subsidieert deze activiteiten, die georganiseerd worden door de plaatselijke ouderenverenigingen. Voor meer informatie kunt u terecht bij:

- Bejaardensoos Klimmen, dhr. Rademacher  
Grubbenweg 21 Klimmen
- Bejaardensoos Ransdaal, dhr. Stroek,  
Dr. Huntjensstraat 15, Ransdaal
- Ouderenvereniging Ubachsberg, dhr. Thonen,  
van Mulkenplein 22 Ubachsberg
- Seniorsociëteit Voerendaal-Kunrade, dhr. Visschers,  
Milleveld 18 Voerendaal



# Mobiliteit

Veel ouderen beschikken over een eigen auto of kunnen zich goed verplaatsen met het openbaar vervoer. Bij het ouder worden komt er echter doorgaans een moment waarop men zich moeilijk of niet meer zelfstandig kan verplaatsen en aangewezen raakt op vervoer door anderen. Het is mede een taak van de gemeente om in dat geval ouderen in de gelegenheid te stellen om zich op een andere wijze te kunnen verplaatsen. In aanvulling op het openbaar vervoer hebben de samenwerkende gemeenten in Parkstad Limburg een collectief vraagafhankelijk openbaar vervoerssysteem opgezet: Reisnet Parkstad Limburg. Dit systeem is per 1 januari 2001 gestart en biedt van deur tot deur vervoer in de hele regio Parkstad Limburg en aangrenzende gebieden (2 openbaar vervoer zones vanaf de gemeentegrens). Alle inwoners van de regio Parkstad Limburg kunnen gebruik maken van het vervoer. Daarbij kunnen ouderen en gehandicapten die hiervoor in het kader van de Wet Voorzieningen Gehandicapten (WVG) geïndiceerd zijn jaarlijks tot maximaal 800 kilometer vrij reizen. Voor meer informatie kunt u terecht bij de Centrale Publieksbalie in het gemeentehuis, tel. 045-5753399.



## Inkomen

De meeste Voerendaalse ouderen geven aan redelijk tot goed rond te kunnen komen met hun inkomen. Voor diegenen die met moeite de eindjes aan elkaar kunnen knopen ( $\pm$  500 ouderen) heeft de gemeente een minimabeleid ontwikkeld. Dit minimabeleid omvat:

- Kwijtschelding van gemeentelijke belastingen. Mensen met een laag inkomen en zonder vermogen kunnen hiervoor onder voorwaarden in aanmerking komen.
- Tegemoetkoming in de kosten voor sociaal culturele activiteiten: inwoners van Voerendaal kunnen aanspraak maken op een tegemoetkoming in de kosten voor sociaal culturele activiteiten.
- Individuele huursubsidie.
- Bijzondere bijstand. Mensen met een laag inkomen kunnen gebruik maken van de bijzondere bijstand. Indien men niet kan voorzien in noodzakelijke bestaanskosten, die niet kunnen worden voldaan uit de bijstandsnorm of de aanwezige draagkracht, kan de gemeente tegemoet komen in de extra kosten. Daarbij geldt dat de noodzaak voortvloeit uit medische en/ of sociale redenen.

## Invullen formulieren

Vaak blijkt dat ouderen niet op de hoogte zijn van regelingen waarvoor zij in aanmerking komen. Het betreft niet alleen gemeentelijke regelingen, maar bijvoorbeeld ook regelingen van de landelijke overheid (b.v. terugvordering van teveel betaalde belastingen bij niet verplichte aangifte, huursubsidie e.d.). Daarbij levert het invullen van de diverse aanvraagformulieren vaak problemen op.

Om de Voerendaalse ouderen hierbij te ondersteunen sluiten wij aan bij het belastingproject van de Stichting Dienstverlening Ouderen Heerlen. In dit project helpen vrijwilligers ouderen met het invullen van belastingen en andere formulieren. Dit project start in het najaar van 2002 met spreekuren in de kernen Voerendaal/Kunrade, Klimmen, Ransdaal en Ubachsberg. Hierover ontvangt u te zijner tijd nadere informatie.

## Participatie



De gemeente kiest ervoor om ouderen actief te betrekken bij de voorbereiding en uitvoering van plannen op het gebied van ouderenbeleid. De participatie wordt in onze gemeente vorm gegeven via de Stichting Seniorenraad Voerendaal. Daarnaast zijn er ook andere manieren waarop ouderen betrokken kunnen worden bij de gemeentelijke besluitvorming. Genoemd worden openbare hoorzittingen, werkgroepen van wijkbewoners, enquêtes etc. De meeste van deze vormen richten zich overigens niet specifiek op ouderen, maar op een breder publiek.

# Informatie en voorlichting

In 2003 wordt een informatieboekje (Seniorenwijzer) uitgegeven voor ouderen waarin in korte en begrijpelijke taal wordt aangegeven welke diensten er voor ouderen zijn, welke voorwaarden hieraan verbonden zijn en waar men zich moet melden. Dit informatieboekje zal worden opgesteld in overleg met alle aanbieders van diensten voor ouderen in onze gemeente. Uiteraard komt de betreffende informatie ook beschikbaar via de gemeentelijke internetpagina's.

## Overzicht speerpunten

Het gemeentelijk ouderenbeleid bestaat uit 47 speerpunten. Op de belangrijkste zaken wordt in deze krant ingegaan. Hieronder aanvullend hierop een kort overzicht van alle speerpunten.

1. Goede afstemming van zorg en wonen
2. Bij nieuwbouw zoveel mogelijk aanpasbaar bouwen.
3. Realisatie van een woonzorgcomplex in de kern Voerendaal-Kunrade.
4. Realisatie van aanleunwoningen bij Zorgcentrum 't Brook.
5. Aanpassing woningen op basis Wet Voorzieningen Gehandicapten.
6. Goede informatieverschaffing over mogelijkheden voor woningaanpassingen
7. Hantering van woon-zorg indicatie voor ouderenwoningen bij 't Brook.
8. Labelen van geschikte huurwoningen voor ouderen.
9. Positieve houding ten opzichte van verzoeken tot realisatie van projecten voor groepswonen.
10. Uitbreiding ouderenhuisvesting.
11. Formuleren en toepassen richtlijnen ouderenhuisvesting.
12. Stimuleren instelling huismeesters in appartementencomplexen voor ouderen.
13. Overzichtelijke en veilig inrichting woonomgeving.
14. Specifieke aandacht voor ouderen binnen het verkeersbeleid.
15. Voorlichting over veilig wonen via gemeentelijk infobulletin.
16. Opstellen nota integraal veiligheidsbeleid.
17. Participatie in Regionaal Indicatie Orgaan.
18. Continuering alarmeringsproject via Hulpnet Limburg.
19. Opstart van een telefooncirkel.
20. Indicatie voor maaltijdvoorziening en andere flankerende voorzieningen onderbrengen bij het Regionaal Indicatie Orgaan.
21. Continuering huidige systematiek warme maaltijden op basis van indicatie.
22. Verhoging subsidie Tafeltje-Dek-Je Voerendaal t.b.v. bezorging warme maaltijden.
23. Participatie in regionaal steunpunt mantelzorg.
24. Continuering (financiële) ondersteuning hometeams
25. Continuering zorgcoördinatie.
26. Verhoging subsidie Unie van Vrijwilligers.
27. Extra aandacht aan voorlichtingsactiviteiten voor gezonde voeding en hoge bloeddruk.
28. In principe positieve houding ten opzichte van plannen van Novum voor realisatie verpleegunit.
29. Extra aandacht aan problematieken en begeleiding van ouderen binnen het algemeen maatschappelijk werk.
30. Extra aandacht aan eenzaamheidsproblematiek van ouderen binnen het gemeentelijk beleid.
31. Subsidiëring ouderenvereniging op basis van vraaggericht aanbod.
32. Extra financiële ondersteuning van kadercursussen voor bestuursleden van ouderenverenigingen.
33. Ouderen informeren over mogelijkheden van bibliotheek.
34. Waar nodig individuele financiële ondersteuning voor deelname aan educatieve activiteiten.
35. Subsidiëring van computercursussen voor ouderen via de plaatselijke ouderenverenigingen.
36. Financiële ondersteuning van activiteiten meer bewegen voor ouderen.
37. Subsidiëring lokale sportverenigingen ten behoeve van sportactiviteiten voor ouderen.
38. Deelname aan Reisnet Parkstad Limburg.
39. Individuele financiële ondersteuning ouderen op basis van het gemeentelijk minimabeleid.
40. Gerichte informatieverschaffing aan ouderen en intermediairen over mogelijkheden gemeentelijk minimabeleid
41. Ondersteuning aan ouderen bij invullen belastingformulieren en aanvraagformulieren voor diverse bijdragen.
42. Betrekken seniorenraad Voerendaal bij voorbereiding en uitvoering gemeentelijk ouderenbeleid.
43. Verhoging subsidie seniorenraad Voerendaal ten behoeve van deskundigheidsbevordering en public relations.
44. Instelling gestructureerd overleg ouderenbeleid.
45. Realisatie informatieloketten voor ouderen.
46. Uitgifte seniorenwijzer.
47. Regelmatige informatieverschaffing aan organisaties die met ouderen werken.



## Veiligheidsadvies voor ouderen

### Reacties

Wij kunnen ons voorstellen dat de informatie in deze krant vragen oproept. Vragen en opmerkingen zijn uiteraard van harte welkom. Dit kan:

*Schriftelijk* via een brief aan burgemeester en wethouders van Voerendaal,

Postbus 23000

6367 ED Voerendaal.

*Per email:*

[info@voerendaal.nl](mailto:info@voerendaal.nl)

### Colofon

Gemeente Voerendaal  
Raadhuisplein 1

Postbus 23000

6367 ZG Voerendaal

Telefoon: 045-5753399

Faxnummer: 045-5751195

e-mail: [info@voerendaal.nl](mailto:info@voerendaal.nl)

Openingstijden

Centrale publieksbalie

Maandag van 9.00 tot 12.30 uur

Dinsdag van 9.00 tot 19.00 uur

Woensdag van 9.00 tot 17.00 uur

Donderdag van 9.00 tot 17.00 uur

Vrijdag van 9.00 tot 12.30 uur

Spreekuren:

Burgemeester

maandag van 9.00 tot 10.00 uur

Wethouder Franssen-Muijtjens

maandag van 11.00 tot 12.00 uur

en tevens op afspraak

Wethouder Bressers

maandag van 11.00 tot 12.00 uur

en tevens op afspraak

Wethouder Winthagen

maandag van 11.00 tot 12.00 uur.

En tevens op afspraak

Gironummer: 1031599

ABN-Amrobank Voerendaal

rekeningnr. 44.81.46.495

Rabobank Voerendaal

rekeningnr. 15.48.00.988

Bank Nederlandse Gemeenten

rekeningnr. 28.50.08.927

De verantwoordelijkheid voor de

inhoud van het bulletin berust bij

het gemeentebestuur van

Voerendaal

Wie wil er niet een leven lang fit en vitaal blijven, lekker genieten en zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen? Iedereen toch!

Een ongeval in of om het huis kan echter een lelijke streep door de rekening trekken.

En een ongeluk zit nog steeds in een klein hoekje. Ook bij veiligheid in en om het huis geldt onverminderd het oude gezegde: voorkomen is beter dan genezen.

Met het klimmen der jaren word je namelijk kwetsbaarder; de vervelende gevolgen van ongevallen zijn dan over het algemeen groter. Je zelfstandigheid kan hierdoor zelfs op het spel komen te staan.

Daarnaast zorgen veel moderne grootouders als oppas voor hun kleinkinderen. En ook kleine kinderen zijn erg kwetsbaar. Je moet er toch niet aan denken dat je kleinkind iets overkomt in je eigen woning!

Daarnaast zorgen veel moderne grootouders als oppas voor hun kleinkinderen. En ook kleine kinderen zijn erg kwetsbaar. Je moet er toch niet aan denken dat je kleinkind iets overkomt in je eigen woning!

Daarnaast zorgen veel moderne grootouders als oppas voor hun kleinkinderen. En ook kleine kinderen zijn erg kwetsbaar. Je moet er toch niet aan denken dat je kleinkind iets overkomt in je eigen woning!

Daarnaast zorgen veel moderne grootouders als oppas voor hun kleinkinderen. En ook kleine kinderen zijn erg kwetsbaar. Je moet er toch niet aan denken dat je kleinkind iets overkomt in je eigen woning!

Daarnaast zorgen veel moderne grootouders als oppas voor hun kleinkinderen. En ook kleine kinderen zijn erg kwetsbaar. Je moet er toch niet aan denken dat je kleinkind iets overkomt in je eigen woning!

Daarnaast zorgen veel moderne grootouders als oppas voor hun kleinkinderen. En ook kleine kinderen zijn erg kwetsbaar. Je moet er toch niet aan denken dat je kleinkind iets overkomt in je eigen woning!

### Meer informatie?

*Op woensdag 3 juli vindt om 14.00 uur in het Woonzorgcomplex de Linde aan de Houtstraat in Klimmen een informatieve bijeenkomst plaats. Tijdens deze bijeenkomst krijgt u op speelse wijze informatie over veiligheid in en rondom (uw) huis. Graag vooraf inschrijven bij het woonzorgcomplex, telefoon 045-4051247. Uiteraard staat de koffie voor u klaar.*

Met vragen over veiligheid kunt u terecht bij het informatiepunt Gezondheidswijzer van de GGD Oostelijk Zuid-Limburg aan het Overloon 2 te Heerlen. U kunt ook de informatielijn gezondheidswijzer bellen 045-5732330 of uw vraag per e-mail sturen naar [gwijzer@ggdozl.nl](mailto:gwijzer@ggdozl.nl).



Weet u hoe het zit met de veiligheid van uw woning voor uzelf en voor uw kleinkinderen? Vaak zijn we blind geworden voor de gevaren die er op de loer liggen, omdat we al jaren in een voor ons vertrouwde omgeving leven. Gelukkig kunt u zelf iets doen om de veiligheid in en om uw huis op een deskundige wijze tegen het licht te laten houden: vraag het gratis veiligheidsadvies op maat aan!

### Wat kunt u verwachten van het veiligheidsadvies op maat?

Het veiligheidsadvies op maat is bedoeld voor zelfstandig wonende 55-plussers in onze gemeente. Het advies wordt gegeven door medewerkers van de GGD die opgeleid zijn tot veiligheidsadviseur. Het gaat daarbij om ouderen die dit werk op vrijwillige basis doen. Zij komen op afspraak bij u op bezoek. Tijdens de rondgang door uw woning kan de veiligheidsadviseur o.a. knelpunten opsporen op het gebied van onder meer brandveiligheid, kinderveiligheid en binnenmilieu. De bevindingen worden geregistreerd op een gestandaardiseerde checklist. Vervolgens krijgt u persoonlijk advies over hoe u de knelpunten simpel, doel-treffend en tegen zo laag mogelijke kosten kunt oplossen.

Het veiligheidsadvies is voor inwoners (55+) van Voerendaal gratis. Het enige dat het u kost is 1-2 uurtjes van uw tijd.

